

SURHOMME.FR

LE MANIFESTE DU SURHOMME



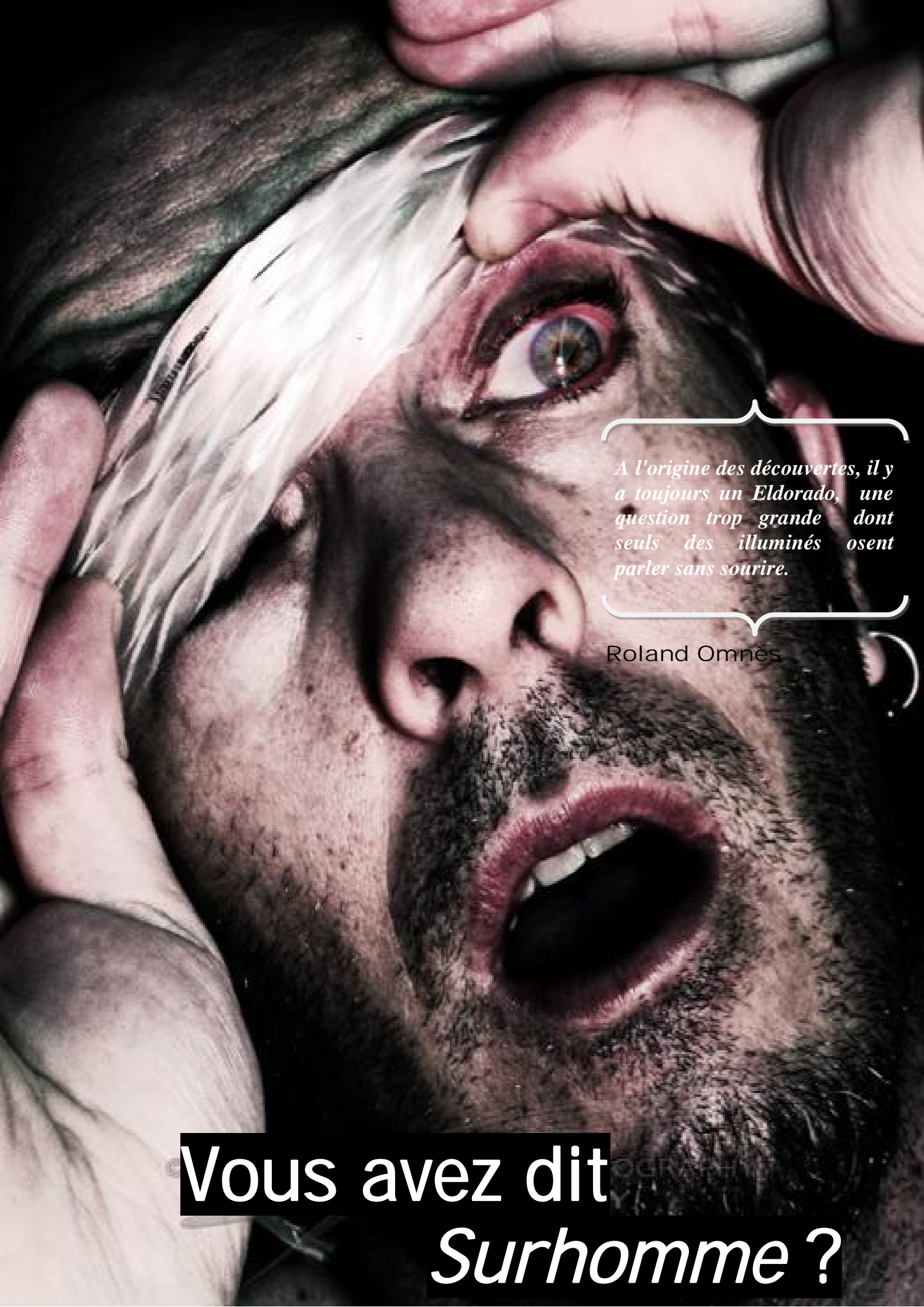
Idée du logo : JRM.com

VOUS POUVEZ DEVENIR BIEN PLUS QU'ON VOUS LE LAISSE PENSER



Sommaire

Vous avez dit Surhomme ?.....	3
Trouver votre projet de vie.....	6
Votre nouvelle vision	13
Se repérer sur Surhomme.fr	18
Ce que nous ne sommes pas	20
Avant de nous rejoindre	23
A propos des auteurs.....	25



A l'origine des découvertes, il y a toujours un Eldorado, une question trop grande dont seuls des illuminés osent parler sans sourire.

Roland Omnès

Vous avez dit
Surhomme ?

Surhomme.fr ?

Vous vous dites probablement :

Pour qui se prennent-ils ces 2 là ? Ils se prennent pour des surhommes, ils pensent avoir solutions à tous nos problèmes ?

Alors non, nous ne nous prenons pas pour des surhommes. Nous n'avons aucun superpouvoir et nous n'avons au départ aucun don qui fait de nous des personnes différentes. Cependant, notre projet et notre vision sont dignes de surhomme.

Quel est ce projet ?

Surhomme.fr est le projet de deux passionnés du potentiel humain ayant tout 2 une vision complémentaire. La complémentarité de ces 2 visions permet à tout aventurier qui nous rejoint l'accès au CHOIX et au BONHEUR.

Impossible ? Vous n'êtes pas obligé de nous croire pour l'instant.

Comment deux mecs ordinaires pourraient réaliser ce pari impossible ?

Ce qu'il faut savoir, c'est que l'accès au choix et au bonheur n'est pas une équation intangible à travers le temps. A chaque époque et à chaque société unique, il existe une équation permettant l'accès au bonheur et au choix. Mais cette même équation ne peut être appliquée pour une autre époque ou une autre société.

Bien sûr, prenez par exemple la loi du talion (œil pour œil, dent pour dent), à l'époque à laquelle cette loi a été appliquée, elle fut une véritable évolution et permit une plus grande égalité entre les hommes. Mais imaginez une seconde que nous appliquons cette loi dans notre société actuel, vous imaginez le chaos ?

L'objectif du projet surhomme est simple :

- Comprendre ensemble le fonctionnement de la société : Trouver les règles.
- A partir de ces règles, permettre l'accès à quiconque nous rejoint d'avoir accès au choix et/ou à un plus grand bonheur.

A l'heure à laquelle je vous écris ces lignes, cela va faire 4 mois que l'aventure a commencé

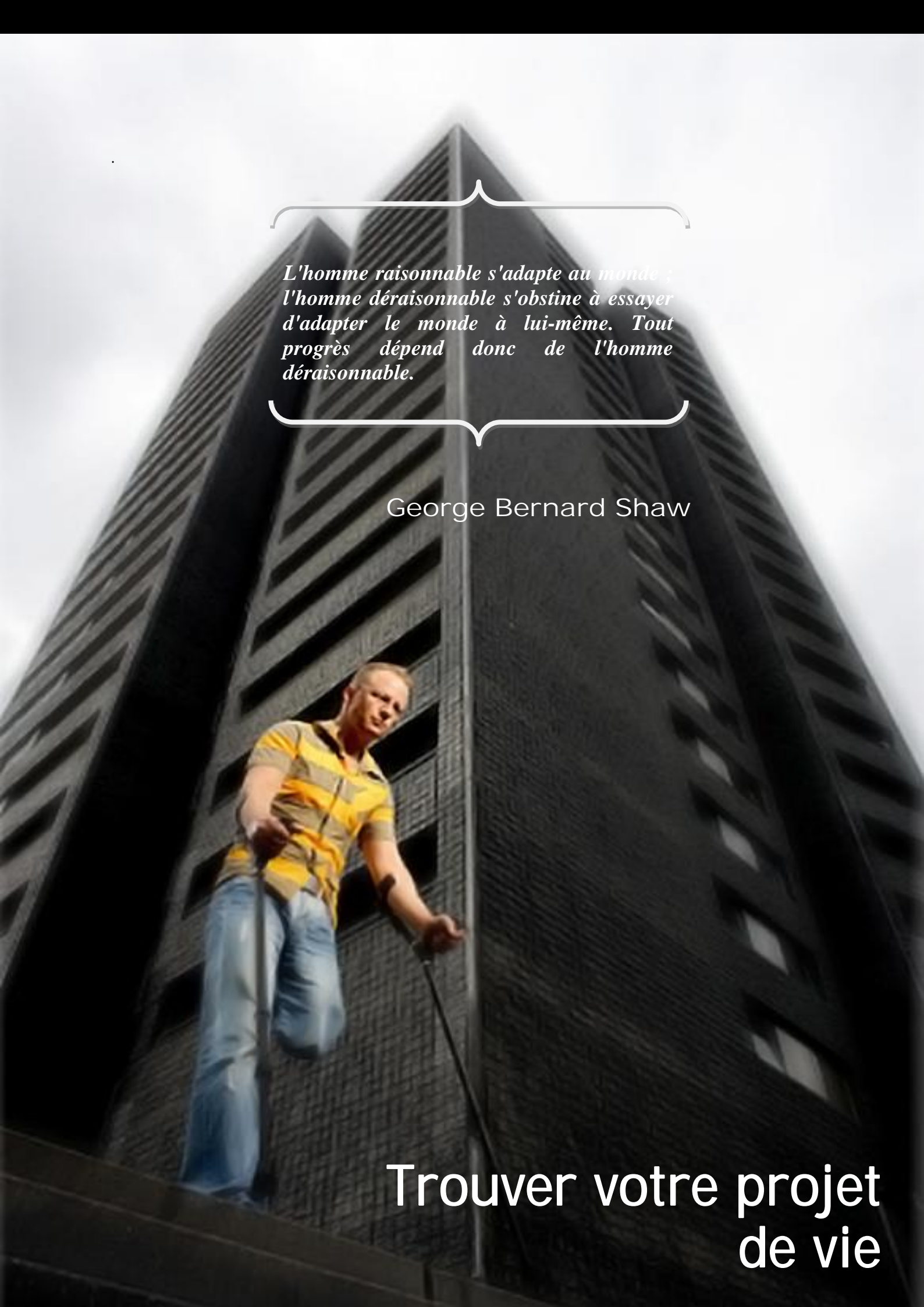
Dés que nous avons commencé notre aventure, je ne vous cacherai pas que notre entourage décrivait notre projet comme complètement illuminé.

Aujourd'hui, Surhomme.fr, c'est plus de 70 articles sur les thématiques qui englobent le développement personnel masculin :

- **La séduction**
- **La dynamique de vie**
- **Le lifestyle (en cours de développement)**

A qui s'adresse ce projet ? En quoi cela consiste t-il ? Comment s'y investir ?

..Rendez vous à la prochaine page.



*L'homme raisonnable s'adapte au monde ;
l'homme déraisonnable s'obstine à essayer
d'adapter le monde à lui-même. Tout
progrès dépend donc de l'homme
déraisonnable.*

George Bernard Shaw

Trouver votre projet
de vie

Notre projet est accessible uniquement aux hommes. Je dirai même qu'il s'adresse uniquement aux hommes qui veulent reprendre le contrôle sur certains aspects de leur vie. Je dis bien « certain » car nous sommes convaincus que les personnes qui nous suivent ne sont pas totalement dominées sur chaque aspect de leurs vies.

Nous pensons que quelques exemples typiques sont beaucoup plus parlants que n'importe quels discours..Choisissons-en 2 dans la foule :

Eric

Eric est un jeune homme de 24 ans. Sa (petite) bande d'amis le considère comme quelqu'un de vraiment sympa. Toujours le premier à rire en communauté, il n'en est pas moins quelqu'un de confiance. Quand un des ses amis ne va pas très bien, Eric est le premier à l'écouter. Mais ne nous méprenons pas, Eric n'est pas un pigeon.

A certains moment de sa vie, Eric aimerait faire bouger les choses dans sa bande d'amie, avoir des projets grandioses : organiser des grosses soirées, des road trip Mais Eric ne sent pas assez influent dans sa bande pour proposer et organiser de tel projet. Laissant ainsi la parole aux autres pour les projets. Cela l'énerve mais d'un autre coté, ce n'est pas de la faute de ses amis s'ils n'arrivent pas à s'affirmer.

Ce n'est pas le seul point noir. Eric n'est pas épanouit au travail. Et ça, il ne comprend pas pourquoi. Il a fait un bon parcours d'étude et se trouve aujourd'hui à un poste tout à fait convenable et plutôt bien payé. Mais dès qu'il arrive au travail, il s'ennuie la plupart

du temps. Arrivé au matin, il est déjà dans l'attente de la pause café-clope de 10 heures. Une fois à la pause, il aimerait que la journée soit finie pour pouvoir enfin retourner chez lui et prendre un peu de bon temps.

De retour chez lui, Eric se lave, prend un repas, regarde quelques conneries sur Youtube et il est déjà l'heure de se coucher. Il aimerait pouvoir prolonger ces petits moments, mais s'il fait ça, il sera complètement crevé le lendemain au travail. Il fait donc le choix d'être raisonnable.

Eric n'aime pas penser cela mais il trouve qu'il a une vie peu épanouissante. Il se dit souvent : J'ai pourtant tout pour être heureux, j'ai un travail à responsabilité, j'ai des bon amis avec qui je m'amuse alors pourquoi il m'arrive si souvent d'être malheureux dans ma tête ? Suis-je un éternel insatisfait ? Suis-je différent des autres ?

Fabien

Fabien a 21 ans. Jusqu'à maintenant, il n'était jamais passé à l'action avec les filles. Pourquoi? Bah. Jusqu'à aujourd'hui, il s'était surtout concentré sur des projets autres que les filles se disant qu'un jour il sera plus confiant et plus audacieux et que la tout ira bien avec celle-ci.

Mais à l'heure actuelle, il en a marre de voir ses amis de classe bécoter leur copine juste devant son nez. Il les laisse en tête à tête, de toute façon, un jour, il aura une copine encore plus jolie que

celles de ses amis. Il ne sait pas encore comment, mais il fait confiance au destin (même s'il a du mal à se l'avouer).

Il y a bien cette fille Lucie qui est sa voisine en cours d'anglais. Fabien aime bien quand celle-ci se confie à lui sur ce qu'elles pensent des mecs. Comme quoi ils la font souffrir, comme quoi elles aimeraient pouvoir sortir avec un mec gentil et pas prise de tête. Fabien sait bien qu'il est l'homme qu'il lui faut. Et d'ailleurs, il n'ose pas l'admettre, mais il en est secrètement amoureux.

Il a déjà tenté à de multiples reprises de lui faire comprendre qu'il était l'homme idéal en la faisant rire et en lui proposant de recopier sa copie lors d'une interro. Mais celle-ci semble ne pas comprendre que Fabien est prêt à tout pour elle. Quand Lucie donne son point de vue sur quelque chose, Fabien ne la contredit jamais. Il pense peut-être différemment mais Fabien est quelqu'un qui sait se mettre à la place des autres. Après tout, rare sont les hommes qui prennent le temps de se mettre à la place des femmes.

A la sortie des cours, alors qu'il emprunte le chemin pour retourner chez lui, il aperçoit au loin une jolie mignonne. Il a du mal à soutenir le regard mais... surprise ! La fille lui renvoie son regard accompagné d'un petit sourire.

Fabien est fou de joie, c'est rare qu'une aussi jolie demoiselle lui fasse de l'œil. Il se dit qu'après tout, il n'est pas si mal que ça, qu'il pourrait avoir du succès auprès des filles s'il le voulait. C'est donc le torse bombé qu'il continue sa route.

5 minutes plus tard, c'est la frustration qui pointe le bout de son nez. Pourquoi n'a t-il pas été lui parler? Pourquoi il ne lui a pas demandé un renseignement? Ou n'importe, faire quelque chose... C'est en bougonnant qu'il rentre chez lui.

Ne sachant pas quoi faire de sa soirée, Fabien propose à son meilleur ami Martin (Un mec qui est du même acabit que Fabien) d'aller en boîte samedi prochain. Cette fois-ci, il sera chaud comme la braise!

Arrivés en boîte, ne sachant pas par où commencer, ils vont s'installer à une table et commande une boisson. Ils regardent les filles qui passent juste à côté d'eux. Dès lors qu'une fille regarde Fabien dans les yeux, il se sent gêné et fait mine de regarder ailleurs. Eric et Martin sont du genre à se lancer des défis du genre : « Vas y, va accoster cette fille là, elle est canon ! ». Bizarrement, à chaque fois, avant de passer à l'action, il trouve une excuse pour ne pas y aller.

Après quelques autres verres et 3 allé-retours aux toilettes, Fabien et Martin en ont marre de rien faire. Ils décident donc d'aller sur la piste de danse. Fabien n'aime pas trop la piste de danse. En effet, il se sent regarder par tout le monde et dès qu'il entend un rire, il rougit en pensant que c'est de sa façon de danser dont les gens se moquent. Cela rend Fabien encore plus tendu qu'avant.

Le temps passe et il est temps pour Eric et Martin de retourner chez eux. Juste avant de partir, Eric tente d'approcher une fille sur la piste de danse de façon impulsive. La fille n'a même pas encore remarqué la présence de Fabien, qu'il prend ça comme un râteau. Vraiment déçu, Fabien grommèle quelques injures sur les filles puis décide de partir...

« De toutes façon, elle est pourri cette boîte ».

Sur le chemin, Fabien se dit que les boîtes ne sont vraiment pas l'endroit idéal pour rencontrer des filles bien. Ils se posent la question où ils pourraient les trouver mais rien ne lui vient à l'esprit...

Fabien a au fond le sentiment d'avoir perdu son temps à cette soirée. Alors qu'il était à deux pas de chez lui, il croise une connaissance, Julien, en compagnie d'une jolie demoiselle qu'il n'a jamais vu auparavant. Ce qui est étonnant selon Fabien est que cette connaissance n'est pas vraiment ce que nous pourrions appeler un « sex symbol ». Plutôt petit et grassouillet, Fabien reconnaît néanmoins qu'il a de la répartie. Il aimerait avoir de la répartie, mais jusqu'à maintenant, aucune revue jeunz propose une méthode pour avoir de la répartie rapidement.

Oui... Personne dans son entourage ne parvient à lui expliquer clairement comment s'y prendre avec les femmes. Frustré, Fabien est le premier à dire que ce n'est pas un mec recommandable. Chose encore plus bizarre, personne ne semble d'accord avec lui... Ce qui a tendance à l'énerver encore plus.

Une de ces deux histoires vous rappelle elles quelqu'un ? Si aucune des deux vous ne vous met la puce à l'oreille, vous n'avez alors pas besoin de nous suivre à l'aventure. Je suis convaincu qu'il y a d'autres aventures tout aussi stimulantes ailleurs. Et je vous souhaite alors bonne chance dans votre quête.

Par contre, si une de ces 2 histoires vous interpellent, vous êtes alors au bon endroit.

Si vous souhaitez vous joindre à nous, vous êtes le bienvenu. Mais avant tout, prenez conscience d'une chose : nous ne sommes pas vos parents. Nous n'allons pas faire les choses à votre place. Se joindre à l'aventure signifie par définition que vous devenez un aventurier. Un aventurier, pour atteindre son but, a besoin d'une carte. Il devra de lui-même utiliser cette carte du mieux qu'il peut par la connaissance qu'il a de ses capacités. La carte lui sera utile pour ne jamais rester coincé ou partir dans une mauvaise voie. Mais s'il se trouve face à un obstacle, c'est lui qui devra le franchir avec bravoure... Et certainement pas la carte.

Voyez les choses ainsi : Surhomme.fr est la carte et vous êtes la personne qui va réaliser des miracles. Si vous parvenez à atteindre vos objectifs, ce ne sera pas grâce à Surhomme.fr, mais ce sera grâce à vous.

Vous êtes toujours motivé à nous rejoindre ? Génial. Avant de partir à l'aventure à l'aventure il sera quand même indispensable de savoir quel est votre objectif. Et c'est justement la raison des 2 petites histoires que nous venons de vous raconter. Quel est celle qui vous interpelle le plus ? Celle d'Eric ? Celle de Fabien ? Les 2 ?

- En fait, l'histoire d'Eric illustre **le manque d'épanouissement personnel** au quotidien. Eric a tout pour être heureux mais sa perception des choses transforme un quotidien dynamique en un quotidien routinier et ennuyeux. Pour cela, Eric devra reprendre le contrôle de son quotidien et avoir une dynamique de vie riche en projet lui permettant de réaliser...

Si l'histoire d'Eric vous a interpellé, c'est que votre projet s'apparente à **un projet de dynamique de vie**.

- Quand à l'histoire de Fabien, elle démontre la **frustration ressentie face à la solitude affective**. Fabien pourrait être épanoui mais le vide de sa vie affective semble occuper toute son attention à l'heure actuelle. Fabien, pour combler ce manque, va devoir se mettre en tête que c'est à lui de créer les opportunités et de les transformer en partenaire sexuel potentiel.

Si cette histoire vous a interpellé, c'est que votre projet de changement **s'approche d'un projet « séduction »**.

Mais...Les moins confiants ont-ils une chance de réussir?

Nous partons du principe que c'est justement les moins confiants au départ qui ont le plus de chance d'arriver à de grandes fins auxquelles ils aspirent. Je vous recommande de lire un de nos premiers articles fondamentaux du site : [« Que les peu confiants prennent consciences de leur chance »](#).

Il est bien vrai que nous devons penser au bonheur d'autrui ; mais on ne dit pas assez que ce que nous pouvons faire de mieux pour ceux qui nous aiment, c'est encore d'être heureux.

Emile Chartier



Votre nouvelle vision

Que ce soit pour la séduction comme pour la dynamique, Surhomme vous propose de vivre un nouveau mode de vie : celui auquel vous aspirez au fond de vous.

La société dans laquelle nous vivons actuellement fonctionne avec des règles. Face à ses règles, vous avez le choix de vous y soumettre, c'est votre droit. Mais gare à ne pas partir à la conquête d'un idéal qui n'est pas le votre.

Car, contrairement à ce que nous pouvons croire, ce n'est pas la course aux désirs qui mènent au bonheur. Vous pourriez avoir 1000 femmes vous désirant, 1 million de dollar à la banque et pourtant ne pas avoir accès au bonheur.

Voyons cela de plus près !

Dynamique de vie

Le bonheur est un état d'âme **vécu lors d'une expérience**. Mais certainement pas par rapport à ce que vous avez. C'est la façon dont vous vivez les choses qui vous mènent à une vie épanouit.

Pour que notre société fonctionne, elle doit nous promettre l'accès à des plaisirs en échange d'une **obéissance aveugle aux règles** de celle-ci. C'est pour cela que dans nos têtes, on nous a inculqué des « travail et tu as auras beaucoup d'argent », « l'argent attire le pouvoir », « le pouvoir attire les femmes », ...

Ce qui donne au final, « **travail même si cela te déplaît, et tu seras finalement heureux** ». Et c'est ainsi que les gens **deviennent des exploités** de la société. Faisant des travaux qui leur déplaît, adoptant des

habitudes non souhaités, consommant des biens qui soi disant nous rendent plus forts et meilleurs.

Les gens acceptent d'être exploités en échange de l'atteinte du bonheur (= accès au plaisir dans notre esprit à tous).

La révélation est là : Le bonheur ne dépend de l'accès aux plaisirs mais plutôt de la façon dont vous vivez une expérience. La construction identitaire ne se fait pas grâce aux biens de consommations mais bel et bien grâce aux expériences vécues.

Je ne vous dis pas de quitter votre travail, haïr l'argent et aller vivre dans une grotte. Loin de là. Ce que nous vous proposons, c'est de devenir exploitant de la société. Et sachez que ce n'est pas une quête impossible.

Prenons un homme lambda qui aime travailler en tant que salarié dans une entreprise. Si chaque jour, son état d'esprit l'invite à s'amuser au travail. Il devient un exploitant de l'entreprise. Puisque celle-ci lui fournit de l'amusement et du plaisir mais en plus de cela un salaire.

Plan d'action type d'un projet dynamique de vie

Avoir une dynamique de vie, c'est avant tout vouloir prendre le contrôle de sa vie au quotidien. C'est avoir envie de réaliser enfin les projets de vie dont nous rêvons depuis longtemps. C'est aboutir à un réveil le matin dans l'excitation et la bonne humeur.

1. Comme pour un projet séduction, il est nécessaire de répondre à la question suivante: **Quel est votre projet de vie ?** Tout projet de vie aboutit sur une vision. Quel est la votre ? Par quelles preuves visuelles ou auditives saurez vous que vous avez finalement atteint votre objectif ?
2. Ensuite, il y aura une étape durant laquelle vous prendrez **conscience de vos forces et faiblesses**. Ceci afin de contourner au mieux les comportements néfastes à votre épanouissement.
3. Apprendre à se servir de ses forces pour **réaliser vos projets de vie personnel** (ou professionnel). Un projet de vie est en générale l'aboutissement de plusieurs petits sous projets. Quels sont-ils ? Quelles sont les étapes intermédiaires à l'aboutissement de votre projet de vie ?
4. Enfin, vous entrerez dans une phase **de gain de confiance** par un développement identitaire. Le développement de l'identité s'accompagne en général de prise de conscience sur nos domaines d'expertise. Ce qui aboutira à une augmentation de la confiance en soi. Vous pouvez déjà commencer. Demandez à **cinq personnes** de votre entourage au hasard quelles sont vos **3 forces** et vos **3 faiblesses**. Vous allez peut-être être surpris des réponses fournies.

Pour poursuivre la réflexion, je vous recommande [«Introduction au projet 99% de bonheur »](#)

Séduction

Ce qui suit n'est une révélation pour personne, mais la société a une nette **tendance à se féminiser**. Ce qui a pour conséquence de grands changements par rapport à la précédente génération. Il y a du bon à prendre mais ce n'est pas pour cela que nous devons renier ce que nous sommes à l'origine : **des hommes qui ont soif** de grands projets. A une autre époque, le garçon devenait un homme alors qu'il rentrait de son service militaire. Point positif, le service militaire était obligatoire.

Même si ce n'était pas une sinécure, le garçon en question **en sortait grandi**. Aujourd'hui, la vraie masculinité semble être quelque chose **réservée à l'élite**, aux anciens leaders des classes de lycée, aux fils à papa ayant réussi leur vie. Ces gens là ont eu une jeunesse épanouie simplement parce que **le destin les a favorisés**. Nous ne croyons pas au destin mais il n'est jamais trop tard pour exploiter son plein potentiel pour concrétiser un projet de vie.

Prenons un autre homme en quête de la femme de ses rêves. Il n'est peut être pas le meilleur dragueur de la terre, mais il a **adopté sa propre méthode de séduction** à force d'effort. Et aujourd'hui, il se plaît **à rencontrer des filles** qui lui correspond, avec qui il s'éclate et mène **des histoires torrides**. Il ne sera peut-être jamais reconnu pour sa méthode de drague universelle, mais dans ses relations avec les femmes, il sera heureux.

Comprenez-vous là où je veux en venir ? Vous allez avec nous, créer votre propre méthode d'accès au bonheur et cela dans les domaines que vous souhaitez.

Car oui, il existe des **méthodes de séduction** américaine toutes faites dont certaine communauté française s'inspire. Nous avons vu le résultat que cela donnait. Et c'est pour cela **que nous proposons autre chose**.

Plan d'action type d'un projet séduction

Séduction : Apprendre à maîtriser la séduction, c'est avant tout avoir le choix dans les conquêtes féminines. Non seulement cela permet l'accès aux femmes que nous désirons mais aussi au type de relation que nous souhaitons

1. Un projet séduction passe d'abord par la question suivante : **Qu'est ce que vous désirez des femmes ?** A savoir que plus les expériences **sont nombreuses**, plus notre désir vis-à-vis de l'autre sexe **se précise**. Attendez-vous donc à voir votre objectif initial changer avec le temps. Tout ce qu'il y a faire par rapport à cela, c'est de **noter cette évolution**.
2. Ensuite, il y a **l'acquisition d'un bon état d'esprit** : Considérer la drague **comme une ressource** et non pas comme une contrainte obligatoire à l'épanouissement... Si vous avez un **coté geek**, considérez cela comme un **jeu de rôle** à la Final Fantasy. A chaque expérience avec une femme, vous **gagnez un peu plus d'expérience**.
3. Une déconstruction sera ensuite nécessaire, il s'agira de faire le tri entre ce que vous **devez garder et ce que vous devez changer**. Faites preuve alors de **prise de recul** quand vous aurez un **minimum d'expérience**. Il s'agira alors de prendre note des **comportements limitants** dans l'acte de séduction. Aussi, vous remarquerez que certains comportements **vous sont acquis** : Ce sont vos forces !
4. Et enfin, par une approche méthodologie, acquérir un **comportement naturellement séduisant**. Cette dernière étape consiste à synthétiser votre propre méthode de séduction avec toutes les prises consciences faites avant.

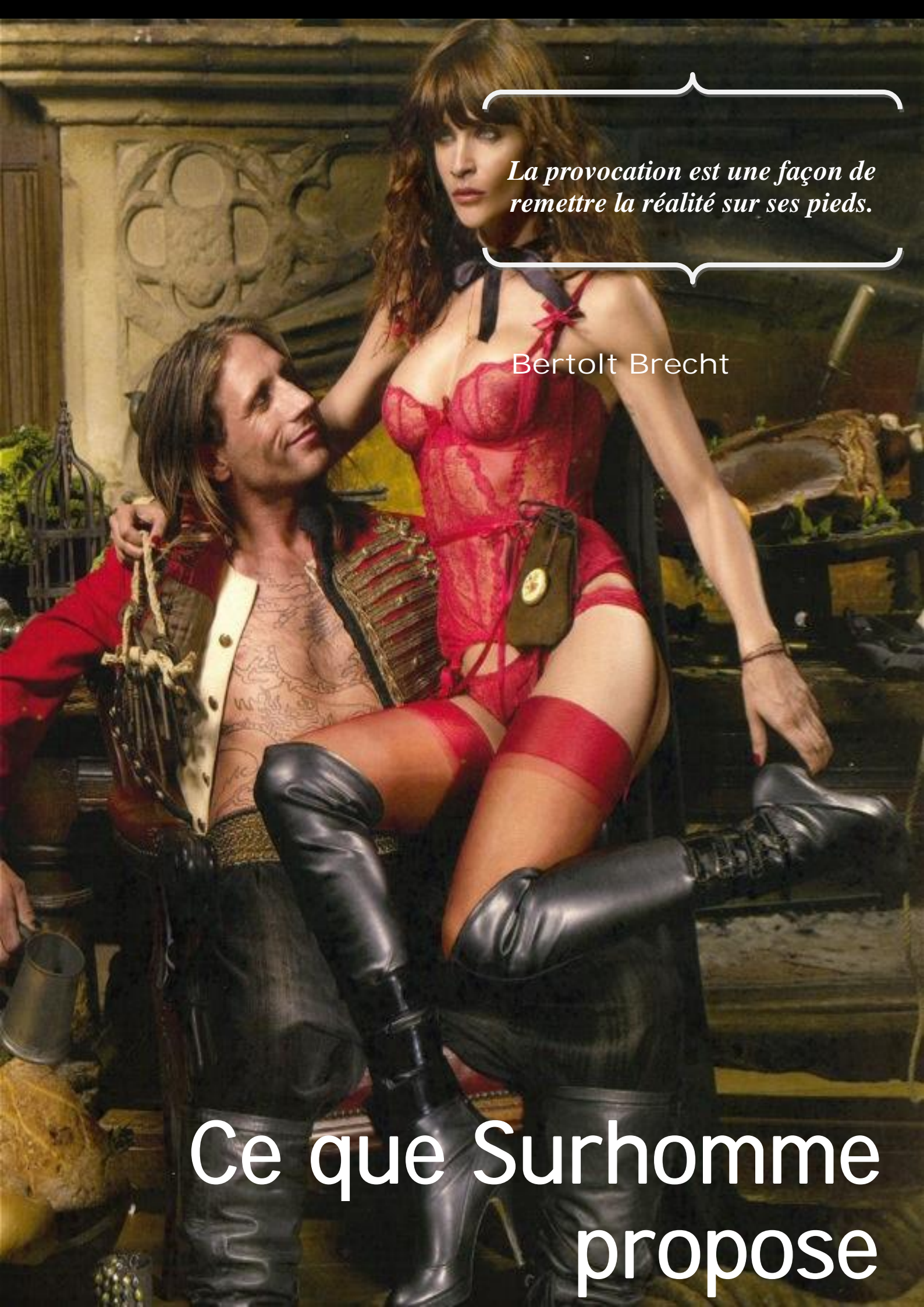
Vous vous sentez emballé par un projet séduction ? Voici une petite sélection d'articles à lire pour passer d'une sensibilisation à une vraie compréhension : [« Les articles trousse à outil du séducteur »](#)

A venir sur surhomme : Catégorie « Liberté financière »

Parce que le projet Surhomme est un projet ambitieux, nous ne nous arrêterons pas à la séduction et à la dynamique de vie. Nous comptons prochainement remplir une nouvelle catégorie de l'épanouissement dans la vie quotidienne : Le lifestyle ou plutôt la liberté financière.

Certainement la catégorie la plus gourmande en temps. Elle est la suite logique de l'accomplissement des deux premières catégories. Il s'agira ici d'avoir un style de vie qui correspond à vos aspirations les plus profondes. Avoir un travail à votre image, selon vos propres règles du jeu.

Car travailler pour les autres, selon leur planning et leurs conditions, dans des locaux fixes et pré établis sont les principales contraintes du salariat. Vous pourrez vivre avec nous la mise en place de solutions concrètes pour atteindre l'indépendance financière nécessaire au lifestyle de vos rêves. Ce lifestyle sera l'aboutissement final de votre développement personnel. Ce pilier a pour objectif principal de vous dégager progressivement de vos contraintes de temps.



*La provocation est une façon de
remettre la réalité sur ses pieds.*

Bertolt Brecht

Ce que Surhomme
propose

Parlons maintenant de la forme du site. Le design se veut moderne à l'instar de l'homme moderne qui prend soin de lui et de son look.

Vous avez à disposition plusieurs moyens pour accéder aux articles qui vous intéressent :

- Le classement par catégories. Les catégories vont vous permettre d'orienter votre démarche selon le pilier que vous êtes en train de travailler. Pour plus d'efficacité nous vous recommandons de ne travailler qu'un seul pilier à la fois.
- Le classement pas tags. Si vous avez bien aimé un article en particulier, regardez les tags que nous lui avons attribués. Il est très probable que vous puissiez trouver d'autres articles qui vous permettront d'approfondir la réflexion de l'article. Deux choix s'offrent à vous : explorer la sélection d'articles en cliquant sur un des tags de l'article ou continuer votre lecture avec notre sélection d'articles sur ce même thème, placés en bas de page.

Ce manifeste est également une clé de voute du site, car il pose le cadre de notre démarche. Il décuplera votre compréhension de chaque article car vous serez dans le bon état d'esprit pour l'appliquer concrètement à votre vie.

Enfin, si vous lisez ce manifeste, c'est que vous avez décidé de suivre l'actualité Surhomme grâce à notre Newsletter. Cette newsletter, en plus d'être un récapitulatif des news de notre site, vous propose un nouveau concept :

« Le repas dominical » .

Au menu, vous aurez le choix entre un repas séduction ou repas dynamique de vie.

Ce festin, pour les amateurs du développement personnel, se compose en trois temps :

- D'abord, une entrée. Une mise en bouche faisant office de petite révélation et anecdote sur l'univers du développement personnel. De quoi créer de l'appétit pour le plat suivant.
- Ensuite, le plat de résistance. Ou plutôt de quoi combler notre faim créée par la mise. Une interview d'un expert sur la question, un reportage ou un témoignage de qualité.
- Et enfin, le dessert. Le dessert donne le sourire après un bon repas. Le repas sera donc clôturé par une citation motivante en rapport avec le repas.

Comme toute personne qui s'investit dans une communauté, vous bénéficierez de nombreux avantages. Nous ne sommes qu'au début de cette aventure donc la forme de Surhomme.fr est loin d'être définitive. Mais nous pouvons déjà vous dévoiler que vous recevrez notre premier e-book de coaching. Théorie, exercices, plannings et applications pratiques au programme. Son thème : le pouvoir de séduction.

En ce qui concerne la forme du contenu, nous nous voulons volontairement provocateurs. Notre objectif est que vous passiez à l'action afin d'accomplir vos projets, quelque soit le moyen pour y parvenir. A l'image d'un coach sportif d'une équipe de football américain, nous voulons créer en vous l'engouement et la motivation qui nous pousse depuis quelques années. Vous n'êtes pas des femmelettes, ça c'est certain (sinon vous ne seriez pas en train de lire ces lignes). Alors quand vous serez amenés à regarder la vérité en face, assumez là et partez d'un bon pied.

La provocation ne se fait pas en général par les mots utilisés mais plutôt les vérités que nous vous proposerons; pas toujours faciles à avaler. Parfois, il va falloir reconnaître que certains comportements ancrés en vous, empêchent votre progression. Il serait contre productif de se vous le cacher : La remise en question est la base principale pour une progression efficace. Ce n'est pas facile certes, mais les efforts investis s'inscriront dans la durée dans la liste des vos meilleurs investissements.

En plus d'avoir un coté provocateur, nous avons peut-être un coté macho. Certains diront que ce n'est pas très respectueux, certes. Mais d'un autre coté, les femmes sont nos égales. Et nous pouvons vous assurer qu'elles ne sont pas en reste. Il n'y aucune raison qui justifie le fait de s'écraser devant la gente féminine. Et après tout, nous sommes entre hommes non ?

Le conditionnement social de ces 40 dernières années vous a peut être glissé cette petite voix dans la tête : « Macho ? Mais ce n'est pas correct ! » Mais nous verrons que ce formatage a pu avoir de lourdes conséquences sur la construction identitaire masculine, réduisant d'autant nos libertés dans nos rapports avec les femmes (*un article sera publié sur ce sujet prochainement*). Cette liberté d'expression nous permettra à vous et à nous permettra de progresser sans tabous. Bien sûr, libre à vous de dire que nous exagérons à certains moments. Nous sommes entre hommes, exit la langue de bois.

Enfin, une chose essentielle : nous ne sommes pas des grands fans du « pourquoi ? ». Notre but ici n'est pas d'expliquer durant des pages « pourquoi » certains s'en sortent mieux que d'autres ou « pourquoi » certains ont confiance en eux et d'autres pas. Le pourquoi s'explique grâce au passé. Le passé est derrière nous.

Ce que nous proposons, c'est le « comment ? ». Comment faire pour gagner en estime personnel ? Comment faire pour parvenir à accomplir nos objectifs ? Ce qui compte, ce sont les méthodes et les résultats qui suivent. Tous nos conseils et méthodes ont été testés sur le terrain. Il n'est pas nécessaire de s'éterniser sur le pourquoi ça marche du moment que les résultats sont là.



Choisissez vos propres règles du jeu

*Les remèdes miracles n'existent pas,
seule l'omniâtreté arrive à bout de tout.*

Surhomme.fr



Ce que nous
ne sommes pas

Mettons nous d'accord, nous ne sommes pas des magiciens. Nous ne réalisons pas de miracles. Nous ne sommes pas une entreprise qui transforme des sous-hommes en surhommes. Nous ne les transformons pas, nous les guidons !

Aujourd'hui, combien de livres vous promettent monts et merveilles ?

- Chopper la nana de vos rêves en deux semaine
- Perdre 10 kilos en une semaine
- Organisez-vous pour 3 fois plus de rentabilité

Restons lucides ! Nous sommes tous uniques. Même les meilleures techniques sont à adapter à votre personnalité. Ce qui marche d'une manière pour l'auteur d'une recette « miracle » reste à adapter à votre identité. Les recettes de cuisines n'ont aucune utilité lorsque vos fourneaux ne sont pas concernés.

Pour obtenir les succès que vous recherchez, la magie n'a pas encore fait ses preuves dans le monde réel. La compréhension des mécanismes en jeux sont indispensables sera votre seul outil pour construire la route de votre réussite.

Pour expliciter tout cela, utilisons une métaphore :

Chaque être humain, de part sa nature unique, est un amat de ressources différentes. Pour que ces ressources puissent être utilisées à des fins souhaitées, il va falloir créer des machines qui vont traiter ses ressources. En fonction des ressources présentes, la machine devra avoir des fonctionnalités différentes d'une autre machine.

C'est ça surhomme, vous guider dans la construction de votre propre méthode qui vous permettra d'aspirer à ce que vous souhaitez.

Si tu veux nourrir un homme, donne lui un bol de riz. Si tu veux qu'il n'est plus jamais faim, apprend lui à le cultiver

Mao Zedong.

Nous souhaitons que chacun de nos visiteurs puisse à moyen terme cultiver son propre bonheur. Si à partir d'un instant T, vous pensez ne plus avoir besoin de remise en question, volez de vos propres ailes et dégustez le résultat de votre long périple vers la liberté.



Si la vérité blesse, c'est la faute de la vérité

Oscar Wilde

**Avant de nous
rejoindre**

Nous rejoindre, c'est donc accepter de prendre la pilule rouge. Ouvrir les yeux sur le monde qui nous entoure, comprendre les manipulations quotidiennes dont nous sommes l'objet, décoder les mystères des relations sociales, dans un but bien précis : atteindre votre plein potentiel et vivre le lifestyle de vos rêves.

Cette pilule rouge comporte un risque : celui d'être découragé par la complexité de cette vision du monde que vous allez découvrir. Mais c'est justement ce risque qui en fait toute sa puissance. Vous comprendrez réellement les tenants et les aboutissants de ce monde. Ce faisant vous pourrez à force d'investissement, développer de nouveaux pouvoirs afin de remodeler votre environnement. C'est au prix de cet effort que vous créer enfin le life style que vous méritez.

Nous aurions aimé trouver des telles ressources au début de notre voyage. Certains éléments existent déjà (séduire les femmes avec la communauté des players, gagner de l'argent automatiquement avec la communauté des web marketers) mais nous proposons aujourd'hui la démarche globale qui fait cruellement défaut pour accéder à cette deuxième jeunesse. L'état d'esprit et les étapes clés en main pour passer de votre ancienne vie à celle dont vous aviez secrètement rêvé sans oser le revendiquer.

Suivez le guide, et n'ayez pas peur si vous vous aventurez beaucoup plus loin que vous ne pouviez l'imaginer.

Amicalement,
Yann et Christophe.

A propos des auteurs

Avant, Notre point de départ

Avant notre rencontre, nous n'étions très loin de ce que l'imaginaire collectif considère comme des personnes charismatiques. Pour tout vous avouer, nous avons chacun des complexes et des problèmes qui pesaient lourd sur notre confiance en nous. Christophe par exemple, se trouvait trop maigre, complexait sur son visage, n'avait jamais embrassé de fille, avait une phobie sociale et été même victime de ce que certain appelle la castration psychologique.

Yann n'était pas en reste. N'ayant aucun succès avec les femmes, il poursuivait un idéal fictif : faire de grandes études pour atteindre cette sacro sainte réussite professionnelle. Gagner toujours plus d'argent en travaillant dans des entreprises de plus en plus grandes. Peut être qu'en accumulant suffisamment de signes extérieurs de réussite, les femmes et son entourage finiraient par le remarquer. C'est vous dire si nous partions de loin.



Beaucoup trop de personnes sont aujourd'hui victimes de nos maux passés : Le syndrome du « Vilain petit canard » et celui du « carriériste cloné »

Notre première révélation

Un matin d'avril pour Christophe, un samedi soir d'ennui pour Yann, nous vécurent une expérience similaire. Non remis d'un refus d'une fille qui nous croyions être la bonne, nous avons commencé nos recherches sur l'art de séduire les filles. Les résultats sur Google se comptaient par milliers. Il y a avait forcément quelque chose à en tirer. Sautant sur cette opportunité, nous consacrons plusieurs nuits blanches à intégrer des concepts sur la façon d'aborder, d'attirer et de communiquer avec les filles. A force de lectures, nous commençons à intégrer un nouvel état d'esprit.

« Le fait de croire que ce qui est dit est forcément vrai me donne vraiment l'impression d'avoir une arme secrète en main »

Extrait du journal de Christophe le 19 décembre 2006

Et cette confiance invisible dans ces principes nous a permis d'obtenir nos premiers rendez vous avec des femmes...

Appartenir à cette communauté qui était à l'époque « underground » nous donnait une identité cachée. En sortant en boîte avec d'autres membres de cette communauté, nous portions un masque. Devenant un super dragueur la nuit, et redevenant chaque matin les hommes peu confiants que nous étions le jour. Cela nous plaisait. Du moins pour un temps...

Mets ton masque ou meurt !

Au bout d'un moment, vint la prise de conscience : notre réussite dépendait surtout de techniques mais pas de ce que nous étions réellement.

Nous nous rapprochions progressivement de ces personnes aux grandes fortunes qui sortent avec une femme de 20 ans de moins qu'eux : nous vivions une vie artificielle, sans rapport avec nos valeurs profondes. Cela

ne pouvait pas continuer ainsi. Nous avons finalement atteint le point de non retour en devenant prisonnier de cette communauté. Si nous voulions séduire, nous devions suivre les conseils de cette communauté. Nous n'avions pas le choix !

C'est à cette période que nous nous sommes rencontrés. Nous partions d'aussi loin, pleinement engagés dans une stratégie de changement pour mieux séduire.

Pour la première fois on pouvait discuter ensemble de cette expérience et du sentiment de malaise que l'on vivait. Cela fut l'heure d'une grande remise en question.

On prenait conscience de la perversité du piège dans lequel on s'était engagé. On intégrait un nombre incroyable de théorie et d'expériences sur le terrain pour se rapprocher d'un idéal qui n'était pas le notre.

Encore une fois nous faisons fausse route. Une pièce manquait pour comprendre ce puzzle.

« Ce ne sont pas forcément les concepts qui sont efficaces, mais notre façon de les appliquer en leur faisant une confiance aveugle »

Déclaration de Yann, un dimanche à 4 heures du matin.

Cette confiance aveugle nous fournissait les résultats que nous cherchions avec les femmes. Mais nous n'étions pas plus épanouis pour autant. Il fallait voir plus loin : c'est en nous que nous allions devoir placer cette confiance.

Pour atteindre ce nouvel objectif pas de détour possible : entamer un changement plus profond, pour devenir celui que nous voulions être réellement.

Le Lifestyle design : Notre Pilule rouge

Et c'est ainsi que nous sommes passés dans une étape de pur développement personnel en repensant notre vie dans son ensemble : lifestyle, séduction, identité, entourage social, communication, objectifs de vie, l'affirmation de soi, estime de soi, gestion du temps et bien d'autre... Au début, nous nous contentions des concepts disponibles dans les livres jusqu'à ce que nous soyons contaminés par ce virus. Nous voulions des concepts encore plus efficaces, tout connaître des possibilités de changement. Jusqu'où le développement personnel pourrait nous être utile ?

La vérité n'était pas toujours facile à entendre. Mais elle est encore plus difficile à avaler lorsqu'on doit y faire face concrètement. A force de temps, nous avons fini par résoudre un à un tous nos plus gros problèmes apparents. Nous commençons enfin à être apprécié et aimé pour ce que nous sommes.

Et c'est ainsi que nous avons suivi des formations sur différentes cultures du développement personnel. Nous avons assisté à de nombreux séminaires sur les sciences humaines :

La PNL, la CNV, l'intelligence émotionnelle, L' AT,... Avoir trouvé une voie vraiment personnelle relève d'un plaisir que nous n'avions jamais connu auparavant. Nous faisons des progrès et relevons les défis du quotidien ! Notre seul désir est que cela ne s'arrête jamais.

Chacun de nous s'est donc spécialisé dans un domaine dans lequel il pouvait s'identifier. Puis nous avons donc décidé de faire le tri et de garder tout ce qui était vraiment efficace et applicable pour des changements constructifs.

Nous avons encore franchi une étape. Mais il nous manquait quelque chose. Se sentir aimé et s'estimer est une source de bien être, certes. Maintenant après avoir découvert les règles de cette matrice, il était temps de la dépasser. Nous ne pouvions plus nous contenter d'un style de vie de monsieur tout le monde.

Il nous reste aujourd'hui à franchir l'étape la plus importante et difficile de notre parcours : nous réaliser. Avoir un style de vie qui entre totalement dans nos valeurs.

Et c'est pour cela que nous avons décidé de partager notre expérience, de la transmettre et de la valoriser grâce à ce site et la communauté que nous allons développer autour de cette quête. Si nous y parvenons, n'importe qui pourra y arriver. Et nous tous pourrions enfin aspirer à un style de vie qui nous correspond !

Cette aventure vaut le temps que nous y investissons. Si c'est un succès, nous prouverons qu'il est possible pour tous de vivre dans le goût et la joie du travail, le respect et l'acceptation des autres et surtout la recherche de notre plein potentiel pour atteindre enfin un épanouissement complet. Et pour les plus motivés d'entre nous, ce sera à leur tour!



Deux passés différents, un objectif commun

En espérant que notre histoire vous donne une idée de qui nous étions, qui nous sommes et qui nous serons.